

TEMAT: ZBIÓRKA Z OKAZJI DNIA MYŚLI BRATERSKIEJ

DATA: 22.02. godzina ok. 18:00

CZAS TRWANIA: ok. 1,5 h

ODPOWIEDZIALNY: kadra jednostek

MIEJSCE: przeznaczone na online, można przerobić i zorganizować stacjonarnie

CELE:

- Zrozumienie, co oznacza budowanie pokoju;
- Poznanie sytuacji konfliktowych z różnych perspektyw;
- Branie pod uwagę efektu fali własnych działań oraz tego, jak mogą one wpływać na różne grupy;
- Podejmowanie działań na rzecz stworzenia bardziej przyjaznego i pokojowego społeczeństwa.

ZAPOTRZEBOWANIE:

gawęda w formie filmiku, interaktywna tablica/word do zapisywania ewentualnych zasad, mentimeter do burzy mózgów, każdy uczestnik zbiórki we własnym zakresie (słoik z zakrętką/butelka z nakrętką, kolorowy piasek/brokat w dwóch kolorach, koniczynka WAGGGS dla każdego uczestnika; Zaproponowane metody (menti) mogą być zmienione na inne tak, żeby Wam się dobrze pracowało.

PRZEBIEG:

1. Obrzędowe Rozpoczęcie Zbiórki

Każda jednostka wykonuje swoje Obrzędowe Rozpoczęcie, a jeśli nie ma, to niech każdy z obecnych członków drużyny powie, co miłego mu się przydarzyło od ostatniej zbiórki (5-10min).

2. Tworzenie przestrzeni odwagi

Prowadzący informuje uczestników, że na dzisiejszej zbiórce chciałby porozmawiać o ważnych i potrzebnych, ale i trudnych kwestiach. Rozmowa jest bardzo potrzebna, aby zrozumieć punkt widzenia i uczucia ludzi nam najbliższych, o różnym pochodzeniu, doświadczeniach życiowych i spojrzeniu na świat. Rozmowa jest kluczem do rozwiązywania konfliktów oraz budowania pokoju. Niektóre ćwiczenia mogą zachęcić uczestników do ujawnienia swoich przekonań, sposobów postrzegania różnych spraw, osobistych opinii, mogą wywołać różne emocje. To jak najbardziej w porządku, ponieważ w ten sposób kształtuje się światopogląd, krytyczne myślenie, tolerancja.

Realizując zbiórkę, pamiętaj, aby stworzyć bezpieczną przestrzeń, w której uczestnicy będą mogli zdobyć się na odwagę, wyjść ze swojej strefy komfortu, naprawdę wysłuchać się nawzajem oraz zwiększyć zaufanie, bezpieczeństwo w gronie kolegów, koleżanek z drużyny. Można do tego wykorzystać metody wymienione w załączniku 1 (10 min).

3. Gawęda

Prowadzący odtwarza krótki filmik, na którym druh komendant Maciej Tomaszewski mówi gawędę związaną z Dniem Myśli Braterskiej, wprowadzającą w zbiórkę. Filmik wyślę Wam najpóźniej w niedzielę wieczorem. (5 min).

4. Co to jest pokój?

Prowadzący prosi, aby uczestnicy zastanowili się, z czym kojarzy im się pokój, co to dla nich jest pokój. Mogą to być uczucia, określenia, miejsca, ludzie, cokolwiek przyjdzie do głowy. Kiedy uczestnicy się zastanawiają można poprosić ich, aby zalogowali się na [mentimeter.com](https://www.mentimeter.com), gdzie na stworzonej stronie przez kadrę (!) będą mogli wpisywać swoje skojarzenia. Kiedy już pojawią się jakieś skojarzenia i uczestnicy poinformują o skończeniu zadania, prowadzący udostępnia swój pulpit tak, aby każdy mógł zobaczyć, jaka mapa wyszła ze skojarzeń wszystkich obecnych uczestników. Następnie prowadzący zadaje parę pytań:
- Jak możesz odnieść się do pomysłów, które różnią się od Twoich? Czy się z nimi identyfikujesz?

W moderowaniu dyskusji odwołujemy się do szacunku, do tolerancji; każdy może mieć swoją definicję pokoju, bez osądzania (10 min).

5. Definicja pokoju

Prowadzący odczytuje definicje pokoju i budowania pokoju:

„Pokój to nie tylko brak wojny, to godność, bezpieczeństwo i dobrobyt dla wszystkich. Dla każdego człowieka definicja pokoju jest inna i może przybierać różne formy. Dla jednych pokój to bycie szczęśliwym i patrzeć na uśmiechnięte twarze swoich bliskich. Dla innych to rozwiązywanie konfliktów w społeczeństwie, zapobieganie przemocy i szkodliwym praktykom na całym świecie”.

„Budowanie pokoju polega na zwalczaniu przyczyn, przez które ludzie walczą i wspieraniu innych, aby przezwyciężyli różnice i rozwiązywali konflikty w sposób nieagresywny. Bardzo ważne jest, by rozwijać pozytywne osobiste i grupowe relacje pomiędzy przedstawicielami różnych ras, przekonań, kultur i klas społecznych. Zrozumienie, dlaczego ludzie są inni, a także dlaczego jest to cenne i ważne, pomaga nam wszystkim żyć w harmonii”.

Po odczytaniu definicji prowadzący pyta:

- która definicja więcej dla Ciebie znaczy – definicja podana przed chwilą czy twoja osobista definicja? Dlaczego?

- w jaki sposób wasza drużyna mogłaby wprowadzić w życie budowanie pokoju, działając jako harcerki i harcerze?

W trakcie dyskusji prowadzący zapisuje pomysły podawane przez uczestników – może przydadzą się w przyszłości. Po dyskusji prowadzący mówi, że jeśli ktoś miałby ochotę, to może wykonać dotatkowe zadanie między zbiórkami. Należy przygotować grafikę, rysunek, jakąś formę sztuki, przedstawiającą pokój. Projekty, zdjęcia można zebrać i zrobić kolaż na stronę drużyny/hufca (7min).

6. Kula pokoju

To ćwiczenie pozwoli zrozumieć, spojrzeć na to, jaki wpływ na podejmowanie decyzji mogą mieć negatywne myśli. Prowadzący prosi, aby teraz uczestnicy wyciągnęli przygotowane wcześniej przez siebie produkty (słoik/butelkę, wodę, piasek/brokat w dwóch różnych kolorach). Prowadzący podaje instrukcję:

- 1) Wypełnij 80% swojego słoika wodą.
- 2) Wybierz jeden kolor i dodaj odrobinę piasku lub brokatu do naczynia. Reprezentuje on twoje pozytywne myśli o innych ludziach.
- 3) Potrząśnij swoim naczyniem przez 5 do 10 sekund.
- 4) Teraz dodaj inny kolor piasku lub brokatu. Ten reprezentuje twoje negatywne myśli o innych ludziach.

- 5) Kiedy widzisz kolorowy piasek lub brokat, jakie emocje ci to przypomina?
- 6) Kiedy czujemy niepokój, frustrację, złość lub stres trudniej jest pozbyć się naszych negatywnych myśli i otworzyć się na perspektywę innych. Zwłaszcza ludzi, których postrzegamy jako różniących się od nas.
- 7) Jak myślisz, jakie decyzje i wybory podejmujemy w takich chwilach?
- 8) Teraz poczekaj, aż piasek lub brokat opadnie. Może to zająć trochę czasu. Podczas oglądania opadających cząsteczek pomyśl o rzeczach, jakie możesz zrobić, aby uspokoić twój umysł, by pozbyć się negatywnych myśli i emocji. To kluczowe, by nie podejmować ważnych decyzji pod wpływem chwilowych uczuć.
- 9) Wspólnie stwórzcie listę przykładowych sposobów służących uspokajaniu umysłu. Może to być na przykład liczenie do 50 (choć od 50 w dół jest bardziej skuteczne, bardziej się skupiamy), ćwiczenie fizyczne, słuchanie spokojnej muzyki, techniki oddechowe, przytulenie.

Przeczytaj na głos:

Nie wiemy, kiedy nasze środowisko się zmieni, może to wywołać globalny wirus lub incydent z użyciem przemocy i nienawiści. Bardzo trudno jest kontrolować nasze środowisko i społeczeństwo, ale znacznie łatwiej jest kontrolować nas samych i to, co wypuszczamy do naszych głów.

Zanim spróbujemy zmienić nasze społeczeństwo, pozbadźmy się negatywnych myśli i uprzedzeń w naszych głowach, ponieważ mogą one przerobić się w niebezpieczne narzędzie, gdy nasze środowisko zostanie zachwiane (23 min.)

7. Kto wywołał konflikt?

Ćwiczenie, które pozwoli spojrzeć na sytuacje konfliktowe z różnych perspektyw. Prowadzący wybiera 3 gawędziarzy. Przykładowe historie w załączniku 2.

I gawędziarz – ma 90 sekund na opowiedzenie o sobie historii, która wiąże się z konfliktem. Może to być prosta historia, jak coś co wydarzyło się dzisiaj. Historia ta musi zawierać interakcje z innymi ludźmi. W historii powinny występować co najmniej 3 osoby. Pozostali uczestnicy mają 10 sekund, aby zdecydować, kto wywołał konflikt.

II gawędziarz – ma teraz 90 sekund na opowiedzenie tej samej historii, ale z punktu widzenia jednej z pozostałych osób uczestniczących w konflikcie wspomnianym w opowiedzianej historii. Nie bójcie się wymyślać historyjki dla ludzi, których odgrywacie! Pozostali uczestnicy mają 10 sekund, aby zdecydować, kto wywołał konflikt (można zmienić zdanie).

III gawędziarz – ma 90 sekund na opowiedzenie historii z punktu widzenia innej postaci w historii. Pozostali uczestnicy mają 10 sekund, aby zdecydować, kto wywołał konflikt (można zmienić zdanie).

Dyskusja:

Czy opowiadanie historii z różnych punktów widzenia pomogło Ci myśleć o zaistniałej sytuacji inaczej?

Jeśli wszyscy w tej historii pamiętaliby o różnych perspektywach, jak twoim zdaniem sytuacja mogłaby się zmienić?

Czy łatwo jest w rzeczywistej sytuacji konfliktowej pamiętać o różnych perspektywach? Starasz się to robić? (15 min)

8. Przekaż dalej pokój

Zadanie ma na celu wstępne zaangażowanie się we wspieranie budowania pokoju na

szczeblu lokalnym. Harcerze biorą przygotowane wcześniej przez siebie koniczyny WAGGGS (wydrukowane, narysowane kontury; załącznik 3) i mogą teraz zabrać się za ich kolorowanie i przyozdabianie, a w trakcie tego toczy się dyskusja:

- Teraz, kiedy lepiej rozumiecie, czym jest budowanie pokoju, jak powstają konflikty i jak możecie je rozwiązywać, jak myślicie, w jaki sposób harcerki i harcerze mogą budować pokój?

Pytania do przemyślenia:

- w jaki sposób możecie włączyć i przyjąć ludzi do swojej społeczności?

- co możecie zrobić, by lepiej zrozumieć ludzi, którzy są inni niż Wy?

- jak możecie rozwiązywać konflikty w waszej społeczności, zanim staną się one problemami?

Harcerze niech wybiorą jeden z wymyślonych sposobów budowania pokoju (każdy inny) i zapiszą je po drugiej stronie swojej koniczyny (10 min).

Teraz część najbardziej techniczna, którą jeśli znajdzie się jeszcze czas, to można wykonać podczas zbiórki, jeśli nie to poprosić harcerzy o dostanie po zbiórce, np. w ciągu dwóch dni.

a) Nagraj film (maksymalnie 20 sekund), na którym będąc w mundurze, pokażesz swój rysunek i przeczytasz wiadomość o budowaniu pokoju, po czym przesun koniczynkę poza ekran nagrania.

b) Możesz przesunąć koniczynkę do góry, w dół, w prawo w lewo, zakrywając nią ekran. Dzięki temu stworzysz wrażenie, jakbyś przekazywała/przekazywał koniczynkę komuś będącemu odpowiednio nad tobą, pod tobą, z twojej prawej lub lewej strony.

c) Jeszcze na zbiórce możecie rozpisać, kto i skąd odbiera koniczynę, a następnie gdzie ją przekazuje, żeby filmik miał ręce i nogi ☺

d) Wyślij materiał do WAGGGS na WTD@waggggs.org lub podziel się nim na portalach społecznościowych za pomocą hashtagu #WTD2020 #WorldThinkingDay #StandTogetherFor Peace #DMB2021 #DzieńMyśli Braterskiej #RazemNaRzeczPokoju

Część z nagrywaniem nie musi się odbyć, jeśli ktoś nie chce zdobywać odznaki DMB. Wtedy można na koniec zbiórki zrobić screen'a wszystkim uczestnikom zbiórki razem z ich koniczynkami.

9. Obrzędowe Zakończenie Zbiórki + warto przypomnieć o zadaniu między zbiórkowym dla chętnych.

Osoby chętne do wykonania nagrania, a nie mające pojęcia, jak to zlepić razem odsyłam do programów:

- Windows Movie Maker

- Apowersoft Video Editor Pro

- Pinnacle Studio

Wszystkie mają kilkudniowe wersje próbne (pracowałam na tych trzech, więc ewentualnie mogę coś podpowiedzieć – najwięcej na tym ostatnim; raczej są intuicyjne, bo jednak je ogarnęłam, a ja słabo radzę sobie z technologią ☺); inne polecane, bardziej profesjonalne:

- DaVinci Resolve (bezpłatne)

- Premiere Elements

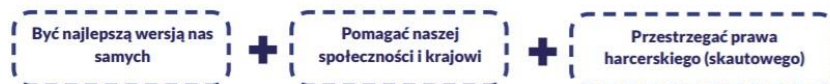
- Corel MotionStudio 3D

Dla chętnych – Nasze globalne przyrzeczenie, aby zdobyć odznakę DMB.

NASZE GLOBALNE PRYZRZEZENIE

Odnów swoje przyrzeczenie (dla zuchów – obietnicę zucha) potwierdzając swoje zaangażowanie w budowanie pokoju oraz kształtowanie pozytywnej przyszłości.

Jako harcerki i harcerze oraz skautki i skauci podzielamy zestaw wyjątkowych wartości, które pomagają nam czynić świat lepszym miejscem. Rota przyrzeczenia, choć różni się w każdym kraju, ma trzy główne elementy:



Dotrzymując naszego przyrzeczenia, pomagamy kształtować pozytywną przyszłość, w której każdy może się rozwijać. Realizując nasze przyrzeczenie każdego dnia, podejmujemy zobowiązanie jako budowniczy pokoju.

Zakończcie swoją realizację propozycji lub obchody Dnia Myśli Braterskiej, organizując ceremonię odnowienia przyrzeczenia (dla zuchów – obietnicy zucha).

CO JEST POTRZEBNE

papier, nożyczki, klej lub taśma, markery lub długopisy



DOWOLNY 20 MIN

PRZYGOTOWANIE



Jeśli wykonujesz zadanie z młodszą grupą wiekową, możesz zdecydować się na wstępne pocięcie papieru. To zadanie sprawdza się najlepiej, gdy drużyna ustawiona jest w okręgu lub w kształcie podkowy.

ETAPY ZADANIA



1. Potnij papier na paski.
2. Na jednym pasku papieru każdy z uczestników niech napisze jeden akt pokoju (dobry uczynek), który pomoże w budowaniu pokoju.

56

WAGGGS - ŚWIATOWY DZIEŃ MYŚLI BRATERSKIEJ 2021 - RAZEM NA RZECZ POKOJU

3. Przeczytaj na głos:

Gdybyśmy wszyscy razem podjęli kroki w kierunku bardziej pokojowego świata i robili codziennie dobry uczynek, byłoby to dziesięć milionów aktów pokoju każdego dnia i trzy miliardy sześćset pięćdziesiąt milionów aktów pokoju każdego roku!

4. Jedna osoba mówi na głos treść Przyrzeczenia Harcerskiego lub Obietnicy Zucha.

5. Wybierz jedną lub kilka rot przyrzeczeń skautowych z innych krajów. Poproś członków swojej drużyny, aby przedyskutowali różnice i podobieństwa, porównując je z przyrzeczeniem wypowiedzianym w ZHP.

6. Podzielcie się aktem pokoju zapisanym na kartce papieru z całą drużyną lub osobą stojącą obok.

7. Dzieliąc się pomysłem, zrób z paska pętlę i połącz ją z inną pętlą, tworząc łańcuch.

8. Kontynuujcie dodawanie ogniw do łańcucha, aż wszystkie pomysły zostaną połączone w jeden długi łańcuch pokoju.

9. Zapytaj swoją drużynę, czy jest gotowa do ponownego złożenia przyrzeczenia i zobowiązania się do życia zgodnie z nim, by budować pokój w waszych społecznościach i na świecie. Wspólnie złożcie ponownie przyrzeczenie (dla zuchów – obietnicę zucha).

Zastanówmy się:

- Światowe Stowarzyszenie Przewodniczek i Skauetek (WAGGGS) liczy ponad dziesięć milionów skauetek i skautów. Jak sądzicie, w których krajach na świecie istnieją organizacje należące do WAGGGS, czy możecie je wymienić?
- Jak myślicie, jakie może być życie osób takich jak wy w innych krajach? Czy naprawdę to wiecie? Jak możecie się tego dowiedzieć?

Podzielmy się z całym światem naszymi przyrzeczeniami pokoju, aby świętować Światowy Dzień Myśli Braterskiej! Zróbcie zdjęcie swojej ceremonii odnowienia przyrzeczenia i udostępnijcie je, korzystając z oznaczeń #WTD2021 #WorldThinkingDay #StandTogetherForPeace #DMB2021 #DzieńMyśliBraterskiej #RazemNaRzeczPokoju. Nie zapomnijcie zobaczyć też, co robią inne skautki i skauci na całym świecie.



@WAGGGSworld

57

WAGGGS - ŚWIATOWY DZIEŃ MYŚLI BRATERSKIEJ 2021 - RAZEM NA RZECZ POKOJU

Załącznik 1.

1. Powiedz głośno, że Twoja przestrzeń jest bezpieczna dla wszystkich uczestniczek i uczestników.
2. Wymyślcie wspólnie z drużyną jasne wytyczne, aby promować szacunek i otwartość wobec wszystkich, a także uzgodnijcie, jak będziecie ich przestrzegać (np. nie przerywać – podnosić łapkę, gdy będzie się chciało coś powiedzieć; nie śmiać się z wyznań innych osób)
3. Podkreśl znaczenie poufności.
4. Bądź świadomy tego, co dzieje się w twojej społeczności i na świecie, a może mieć wpływ na członków twojej drużyny.
5. Pamiętaj o wspierającym podejściu w celu zapewnienia, że wszystkie głosy będą wysłuchane.
6. Bądź gotowy do dostosowania przebiegu zbiórki. Jeśli drużyna mocno zaangażuje się w ważną rozmowę, możesz zmienić plan, aby dać im więcej czasu na tę rozmowę.
7. Unikaj uogólnień przy omawianiu trudnych tematów.
8. Zaplanuj, w jaki sposób będziesz wspierać członków drużyny, aby mogli wypowiadać się swobodnie lub poprosić o wsparcie, jeśli nie będą czuli się bezpiecznie.

Załącznik 2. Przykładowe historie dla gawędziarzy

ZAŁĄCZNIK

Kto wywołał konflikt? (karty)

Ten szablon jest przeznaczony do części „Powstań”: Zadanie Kto wywołał konflikt ze strony 32.

Jeśli masz problemy z wymyśleniem historii do zadania **Kto wywołał konflikt**, możesz skorzystać z poniższych sugestii. Wybierz losowo osobę, działanie i scenariusz, aby stworzyć swoją historię konfliktu.

Kto Starszy pan	Działanie Gra w piłkę	Zdarzenie Spacer po parku
Kto Młody człowiek z psem	Działanie Zakupy spożywcze	Zdarzenie Wpadliście na siebie
Kto Koledzy	Działanie Zabawa na podwórku	Zdarzenie Wywrócił się

60WAGGGS - ŚWIATOWY DZIEŃ MYŚLI BRATERSKIEJ 2021 - RAZEM NA RZECZ POKOJU

