

# Sprawność Indywidualna

## Zielarz Zielarka

### Imię i nazwisko zucha:

1. Dopasuj, które zioła do czego mogą być pomocne.

1. Rumianek
2. Melisa
3. Mięta
4. Borówka czarna (czarna jagoda)
5. Lipa
6. Krwawnik

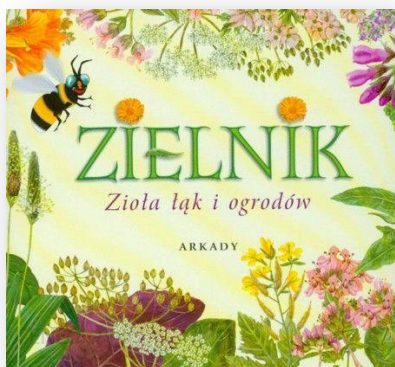


- a) Brak apetytu
- b) Przeciwbiegunkowo
- c) Przy zapaleniu skóry, na okłady
- d) Przy grypie, przeziębieniach
- e) Uspokajająco
- f) Na złe trawienie



2. Wykonałem/am tablice obrazujące wybranych 5 ziół i roślin trujących, na które możemy natrafić podczas leśnych wycieczek.

3. Wykonałem/am napar z własnoręcznie zebranej mięty/rumianku/lipy. Samodzielnie przygotowałem/am syrop na kaszel.



4. Stworzę własny zielnik, w którym systematycznie będę uprawiał zioła. Opisywałem jego cechy i właściwości lecznicze. Po wykonaniu wszystkich zadań należy pochwalić się zdjęciami zielnika na stronie gromady.

6. Podczas realizacji sprawności ususz nasionko wybranej roślinki. Wsadź je do doniczki oraz stwórz kolarz przedstawiający jak urosta twoja roślinka.

